

Cursos de Patinaje en Línea. Nivel II para adultos.

Dirigido a:

Todo aquel que ya haya realizado algún curso de iniciación o que patine realizando las técnicas básicas de frenada, giro, paso de patinador y que desee continuar disfrutando en el mundo del Patinaje Fitness.

Objetivos Generales del curso:

- Recordar y repasar las técnicas básicas de patinaje en línea: frenada, giros, paso de patinador.
- Familiarizarnos con diferentes tipos de suelo y obstáculos del patinaje urbano.
- Mejorar el equilibrio y la coordinación sobre los patines.

- Aprender:
 - Técnica de frenado en “T”.
 - Giros rápidos y de “cruce de piernas”.
 - Transiciones.
 - Técnicas de giro sobre sí mismo y pivotaje sobre el eje de los patines.
 - Marcha hacia atrás.

Material necesario:

Patines en línea, protecciones (muñequeras, coderas, rodilleras y casco) y ropa cómoda.

Inscripciones a través de nuestro correo web: informacion@araport.org

Para inscribirte únicamente necesitas enviarnos un correo con: tu nombre, edad, un teléfono de contacto y el horario de curso que te interesa hacer. Automáticamente estarás inscrit@ y te mandaremos un correo de confirmación.

Posteriormente nos pondremos en contacto contigo para confirmar la quedada para el primer día. El curso se desarrollará en el Boulevard Ranillas y así como una ruta de fin de curso en donde pondremos a prueba la destreza conseguida.

Para cualquier duda puedes escribirnos al correo o llamarnos al teléfono 654 899 400.

GRUPOS REDUCIDOS. PLAZAS LIMITADAS.