

Curso de Patinaje en Línea. Iniciación para adultos.

Dirigido a:

Todo aquel que quiera iniciarse en el mundo de las 8 ruedas ya sea con el fin de realizar una actividad física al aire libre, o poder compartirla con sus hijos o amigos.

Objetivos Generales de los cursos de iniciación:

- Proceder al ajuste correcto de patines y protecciones.
- Familiarizarnos con las **nuevas sensaciones** que nos aportan los patines y **coger** la suficiente **confianza** para desarrollar la actividad.
- Desarrollar equilibrio y coordinación sobre los patines.

- Asimilar:
 - Posturas Básicas del Patinador.
 - Técnica Básica de Impulso.

- Aprender:
 - Uso del freno de taco, así como otros métodos de frenada y deceleración.
 - Giros básicos.
 - Superar diferentes tipos de piso y pequeños obstáculos.
 - Técnica básica de caída.

Material necesario:

Patines en línea, protecciones (muñequeras, coderas, rodilleras y casco) y ropa cómoda.

Inscripciones a través de nuestro correo web: informacion@araport.org

Para inscribirte únicamente necesitas enviarnos un correo con: tu nombre, edad, un teléfono de contacto y el horario de curso que te interesa hacer. Automáticamente estarás inscrito y te mandaremos un correo de confirmación.

Posteriormente nos pondremos en contacto contigo para confirmar la quedada para el primer día. El curso se desarrollará en el Boulevard Ranillas y así como una ruta de fin de curso en donde pondremos a prueba la destreza conseguida.

Para cualquier duda puedes escribirnos al correo o llamarnos al teléfono 654 899 400.

GRUPOS REDUCIDOS. PLAZAS LIMITADAS.